



Pestprotocol - Budo Academy Dordrecht

Een veilige en fijne sportomgeving voor iedereen

Bij Budo Academy Dordrecht vinden we het belangrijk dat iedereen zich welkom en veilig voelt. Op en naast de mat behandelen we elkaar met respect, en zorgen we samen voor een positieve sfeer. We willen dat alle judoka's en karateka's met plezier komen trainen, ongeacht leeftijd, niveau of achtergrond.

Daarom hebben we duidelijke afspraken over hoe we met elkaar omgaan en wat we doen als er toch sprake is van pestgedrag.

1. Hoe we een fijne sfeer stimuleren

Wat doen we wel:

- We helpen elkaar en zorgen dat iedereen zich welkom voelt, ook nieuwkomers.
- We luisteren naar elkaar en lossen ruzies zo veel mogelijk samen op.
- Lukt dat niet? Dan vragen we hulp aan de leraar of iemand van het team.
- We zijn sportief, op de mat en daarbuiten.

Wat doen we niet:

- We maken geen kwetsende opmerkingen over uiterlijk, afkomst, geloof of andere persoonlijke kenmerken.
- We pakken geen spullen van een ander.
- We doen elkaar geen pijn met opzet of gebruiken kracht om te domineren.
- We gebruiken geen scheldwoorden of bijnamen die iemand vervelend vindt.

- We roddelen niet over anderen.

Deze afspraken hangen in onze dojo en worden door onze leraren regelmatig met de groep besproken.

2. Als er toch sprake is van pesten

Pesten pakken we serieus op. Als we signalen krijgen van pestgedrag, volgen we deze stappen:

1. We kijken of de kinderen zelf al geprobeerd hebben het op te lossen.
2. De leraar gaat met beide partijen in gesprek en helpt om afspraken te maken.
3. Ouders worden op de hoogte gebracht. Bij jonge kinderen worden ze direct betrokken.
4. Als het nodig is, spreken we ook de hele groep aan op gedrag.
5. Bij herhaling wordt een duidelijk gesprek gevoerd met de pester en wordt dit vastgelegd.

3. Als het gedrag niet verandert: mogelijke gevolgen

Eerste maatregelen:

- Eén of meerdere trainingen overslaan.
- Kort blijven na de les voor een nagesprek.
- Een schriftelijke reflectieopdracht.
- Wekelijkse check-in over gemaakte afspraken.

Bij herhaald gedrag:

- De leerling tijdelijk in een andere groep plaatsen.
- Tijdelijke schorsing van deelname aan lessen.
- Ouders actiever betrekken in het proces.

In ernstige gevallen:

- Beëindiging van het lidmaatschap.

Tot slot

Pesten past niet bij de waarden van budo. Samen zorgen we voor een veilige, sportieve en positieve omgeving waarin iedereen kan groeien - op zijn of haar eigen manier.

Vermoed je pestgedrag? Meld het bij de trainer of neem contact met ons op via:

info@budoacademydordrecht.nl